

A2+/B1

## Medycyna naturalna

**Zadanie 1.** Z czym kojarzy Ci się medycyna naturalna/alternatywna?

Medycyna naturalna kojarzy mi się z ... +narzędnik (kim?czym?)



Pierwsze co przychodzi mi na myśl, to... +mianownik (kto? co?)



Do medycyny naturalnej można zaliczyć ... +biernik (kogo?co?)



**Zadanie 2.** O jakich terapiach naturalnych jest mowa w tekście?  
Uzupełnij luki.

1. .... - to terapia, która wykorzystuje igły do stymulowania określonych punktów na ciele, aby **aktywizować** naturalne mechanizmy samoleczenia organizmu. .... może pomóc w leczeniu bólu, bezsenności, depresji, chorób alergicznych i innych stanów zdrowia.
2. Podobnie działa ..... ale zamiast igieł wykorzystuje nacisk
3. .... - to terapia, która polega na przyjmowaniu małych **dawek** naturalnych substancji, które w dużych dawkach wywołują **objawy** choroby, a w małych stymulują naturalne mechanizmy zdrowienia organizmu.
4. .... - to terapia, która polega na inhalowaniu zapachów olejków eterycznych, które mają właściwości lecznicze. .... może w łagodzeniu bólu, stresu, depresji i innych stanów emocjonalnych.
5. .... - to praktyka, która polega na skupieniu się na oddechu i uspokojeniu umysłu w celu redukcji stresu i poprawy zdrowia psychicznego i fizycznego. .... może pomóc w leczeniu depresji, lęku, bólu i innych stanów zdrowia.
6. .... - to terapia, która wykorzystuje jazdę na koniach w celu **poprawy** zdrowia fizycznego i emocjonalnego. .... może pomóc w leczeniu autyzmu, porażenia mózgowego, stwardnienia rozsianego i innych chorób.
7. .... - to terapia, która polega na manipulacji mięśni i **tkanek** w celu redukcji bólu, sztywności i poprawy **krażenia** krwi. .... może pomóc w leczeniu urazów sportowych, bólu pleców, migren i innych stanów zdrowia.

**Zadanie 3.** Przyporządkuj definicje do wyrazów z tekstu.

- 1..... - zintegrowana grupa komórek
- 2..... - cyrkulacja, obieg
- 3..... - stymulować
- 4..... - doza, ilość
- 5..... - zmiana na lepsze
- 6..... - symptomy

**Zadanie 4.** Czy wiesz jakie to zioła? Podpisz obrazki.

*mięta, rozmaryn, rumianek, szalwia, lawenda*



a).....



b).....



c).....



d).....

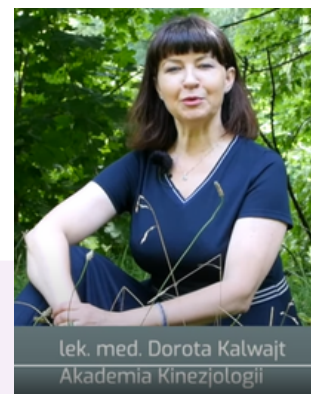


e).....

**Zadanie 5.** Jakie znasz inne zioła? (praca ze słownikiem)

.....  
.....  
.....  
.....

**Zadanie 6.** Obejrzyj krótki materiał na temat anatomii energetycznej i odpowiedz na poniższe pytania.



Źródło: <https://www.youtube.com/watch?v=YJMsaGVrA5c>

### **Dlaczego lek. med. mówi o anatomii energetycznej człowieka?**

Akademia Kinezylogii lek. med. Dorota Kalwajt

1. Jakie są elementy anatomii energetycznej człowieka?

.....  
.....  
.....

2. Jak autorka filmiku opisuje stosunek rosyjskich uczelni do anatomii energetycznej?

.....  
.....

3. W jaki sposób warstwa "mentalny/rozuemu" wpływa na emocje?

.....  
.....

4. Czego dotyczy warstwa duchowa?

.....  
.....

5. Dlaczego, według lekarki, działania typowo medyczne nie zawsze działają?

.....  
.....

6. Wypisz wszystkie warstwy/poziomy w medycynie energetycznej, które wymienia lekarka.

.....  
.....  
.....

#### **Do refleksji:**

*Co myślisz o łączeniu medycyny konwencjonalnej z medycyną energetyczną?*

## TEMATY DO DYSKUSJI

1. Czy masz osobiste doświadczenie z medycyną naturalną?  
Czy jest ona popularna wśród twoich znajomych?
2. Co myślisz o lekach homeopatycznych?
3. Jakie są główne różnice między medycyną naturalną/alternatywną a medycyną konwencjonalną?
4. Czy uważasz, że lekarze powinni posiadać wiedzę na temat medycyny alternatywnej?
5. Dlaczego ludzie wybierają medycynę alternatywną zamiast konwencjonalnej?
6. Jak sobie radzisz z przeziębieniem? Czy stosujesz naturalne lekarstwa?

[www.fishkoi.pl/en/](http://www.fishkoi.pl/en/)



[www.fishkoi.pl/ru/](http://www.fishkoi.pl/ru/)



@ info@fishkoi.pl

+48 514 467 564

Białokórnicza 15-16/1, Wrocław



## Klucz odpowiedzi:

### Zadanie 2.

- 1.akupunktura
- 2.akupresura
- 3.homeopatia
- 4.aromaterapia
- 5.medytacja
- 6.hipoterapia
- 7.masaż

### Zadanie 3.

- 1.tkanka
- 2.krążenie
- 3.aktywizować
- 4.dawka
- 5.poprawa
- 6.objawy

### Zadanie 4.

- a) rumianek
- b) szalwia
- c) mięta
- d) lawenda
- e) rozmaryn

### Zadanie 6.

1. czakry, meridiany, aura, punkty akupunkturowe, ósemki tybetańskie
2. "było to czymś, co jest absolutnie normalne"
3. "suma naszych myśli tworzy nastawienie, a to tworzy emocje"
4. uczucia wyższe, serce, dusza
5. "ponieważ problem, leży czasami w zupełnie innych warstwach"
6. warstwa fizyczna, warstwa eteru, warstwa emocji, warstwa mentalu/rozumu, warstwa duchowa

[Zapraszamy do FishKoi!](#)

